

2024年度 東北マスターズ陸上競技連盟 最高記録

◎世界最高記録 ☆日本最高記録

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	県名	年度	大会名	会場	
男子60m	M90		10.13	田中 博男	90	青森	2021	青森マス	弘前市陸上競技場	
	M85		9.54	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手	
	M80		9.24	田中 博男	81	青森	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	M75		9.00	似内 宥治	75	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ	
	M70		8.50	岡田 剛	70	山形	2018	山梨マス記録会	甲府緑ヶ丘	
			8.50	岡田 剛	70	山形	2019	一関記録会	一関運動公園	
	M65		8.12	岡田 剛	65	山形	2013	山梨マス短記録会	甲府 緑ヶ丘	
	M60		7.96	岡田 剛	61	山形	2010	宮城マス	名取スポーツパーク	
	M55		7.83	木村 勉	55	秋田	2010	全日本マス	国立	
	M50		7.47	須川 崇	50	宮城	2024	福島マス	あいづ陸上競技場	
	M45		7.47	須川 崇	49	宮城	2023	東北マス	天童 NDソフト山形	
	M40		7.10	吉崎 裕祈	42	青森	2024	岩手マス	WDきたかみ	
	M35	☆	6.84	大石 唯	39	山形	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	M30		7.09	加藤 祐介	33	宮城	2015	宮城秋季マス	仙台市陸上競技場	
	M25		6.99	富岡 真吾	26	岩手	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
			6.99	赤平 悠斗	26	秋田	2024	秋田マス	十文字	
	M25		6.99	橋本 真志	26	宮城	2024	宮城秋季マス	栗原市築館運動公園	
M-24		6.87	加藤 洵哉	24	岩手	2023	一関記録会	一関運動公園		
女子60m	W95		20.03	早川 武子	95	岩手	2023	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W90		17.18	早川 武子	92	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場	
	W85		12.31	加藤 敏子	85	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場	
	W80		11.29	加藤 敏子	81	岩手	2016	全日本マス	デンカビッグスワン	
	W75		10.63	加藤 敏子	77	岩手	2012	全日本マス	岡山県陸上競技場	
	W70		9.76	中村 和代	70	岩手	2022	青森マスターズ	弘前	
	W65		9.42	中村 和代	65	岩手	2018	山形マス	NDソフトスタジアム	
	W60		9.44	中村 和代	64	岩手	2017	秋田マス	横手十文字	
	W55		8.82	姉帯 明子	55	岩手	2022	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W50		8.76	笹森 比呂子	50	青森	2021	東北マス	北上陸上競技場	
	W45		8.38	石澤 由希	46	青森	2024	青森マ	弘前	
	W40		8.44	笹森 比呂子	44	青森	2015	青森マス	弘前市陸上競技場	
	W35		8.54	笹森 比呂子	39	青森	2010	青森記録会	東北町総合運動場	
	W30		8.44	高橋 愛美	30	宮城	2024	山形マス	NDソフトスタジアム	
	W25		8.18	工藤 かれん	27	青森	2024	青森マ	弘前	
	w24-		8.17	山本 恵里	24	岩手	2021	東北マス	北上陸上競技場	
	男子100m	M90		16.69	田中 博男	90	青森	2021	青森マス	弘前市陸上競技場
M85			15.08	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手十文字	
M80			14.45	田中 博男	81	青森	2012	道央マス記録会	千歳市青葉公園	
M75			14.41	千葉 昭一	75	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山	
M70			13.44	田中 博男	71	青森	2002	福島マス	郡山 開成山	
M65			12.79	岡田 剛	65	山形	2013	山梨マス短記録会	甲府 緑ヶ丘	
M60			12.51	岡田 剛	60	山形	2009	東北マス	郡山 開成山	
M55			11.99	芳賀 一博	55	青森	1997	青森マス	青森 東北	
M50			11.79	須川 崇	50	宮城	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
M45			11.69	芳賀 一博	46	青森	1988	全国スポレク	甲府 小瀬	
M40			10.92	吉崎 裕祈	42	青森	2024	全日本マス	京都 たけびし	
M35			10.63	大石 唯	39	山形	2024	全日本マス	京都 たけびし	
M30			10.97	秋本 真吾	34	福島	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン	
M25			10.77	澤田 夏輝	25	福島	2024	全日本マス	新潟デンカビッグスワン	
M-24			10.66	齋藤 茉広	24	福島	2024	仙台大競技会	仙台大	
女子100m		W95		30.77	早川 武子	95	岩手	2023	岩手マス	金ヶ崎 森山
		W90		30.00	早川 武子	94	岩手	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山
	W85		20.36	加藤 敏子	85	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場	
	W80		17.96	加藤 敏子	81	岩手	2016	全日本マス	デンカビッグスワン	
	W75		17.51	相馬 勝子	75	秋田	2019	東北マス	大館 長根山	
	W70		15.86	中村 和代	70	盛岡	2022	青森マスターズ	弘前	
	W65		15.32	中村 和代	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ	
	W60		15.43	中村 和代	63	岩手	2016	東北マス	NDソフトスタジアム	
	W55		14.47	姉帯 明子	55	花巻	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山	
	W50		13.92	中條 のり子	50	福島	1998	福島マス記録会	いわき 陸上	
	W45		13.63	笹森 比呂子	46	青森	2017	東日本マ	八王子上柚木	
	W40		13.15	石澤 由希	42	青森	2020	青森マス	弘前市陸上競技場	
	W35		13.23	秋元 千鶴子	37	山形	1999	全国スポレク	天童 県総	
			13.23	石澤 由希	39	青森	2017	秋田マ秋季	能代	
	W30		13.39	田中 奈穂子	34	岩手	2000	岩手マス	一関 運動	

	W25		13.06	鎌田 菜々子	25	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ
	W24-		13.06	山本 恵里	24	岩手	2021	一関記録会	一関陸上競技場
男子200m	M90		45.01	千葉 昭一	90	岩手	2019	岩手マス	森山総合公園
	M85		31.95	田中 博男	85	青森	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M80		30.42	田中 博男	80	青森	2011	埼玉マス	上尾 運動公園
	M75		29.74	田中 博男	75	青森	2006	青森マス	東北 総合運動場
	M70		27.88	田中 博男	71	青森	2002	関東マス	東京 国立
	M65		26.95	新山 弘幸	65	宮城	2023	山形マ選手権	NDソフトスタジアム
	M60		26.51	新山 弘幸	64	宮城	2021	宮城マ秋季	栗原市築館運動公園
	M55		24.94	吉田 均	57	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野
	M50		24.02	須川 崇	50	宮城	2024	山形マ選手権	天童 NDソフト山形
	M45		23.81	後藤 雄孝	48	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薙
	M40		22.59	吉崎 裕祈	42	青森	2024	岩マ一関記録会	一関運動公園
	M35		21.88	大石 唯	39	山形	2024	山形マ選手権	天童 NDソフト山形
	M30		22.71	前川 政人	31	岩手	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M25		22.05	澤田 夏輝	26	福島	2024	SANOスプリント	佐野 清酒開華
M-24		21.54	澤田 夏輝	23	福島	2022	福島県選手権	福島 とうスタ	
		21.54	齋藤 菜広	24	福島	2024	東北選手権	秋田 中央公園	
女子200m	W80	創設	42.08	相馬 勝子	80	秋田	2024	秋田マス秋季	大館 長根山
	W75		38.29	相馬 勝子	75	秋田	2019	東北マス	大館 長根山
	W70		34.77	中村 和代	70	盛岡	2022	青森マスターズ	弘前
	W65		32.89	中村 和代	65	岩手	2018	全日本マス	鳥取布勢陸上競技場
	W60		32.29	相馬 勝子	61	秋田	2005	秋田マス	大館 長根山
	W55		31.00	高橋 葉子	58	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘
	W50		29.16	笹森 比呂子	50	青森	2021	青森マス	弘前市陸上競技場
	W45		28.43	笹森 比呂子	45	青森	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン
	W40		27.56	笹森 比呂子	44	青森	2015	青森マス	弘前市運動公園
	W35		27.42	中川 朋子	36	青森	1996	東北マス	一関 運動公園
	W30		28.48	荒木 幸子	33	福島	1992	全国スポレク	千葉 県総
	W25		26.79	作田 修子	25	青森	1995	青森マス	東北 総合運動場
	W24-		26.99	山本 恵里	24	岩手	2021	一関記録会	一関陸上競技場
	男子400m	M90		2.09.85	敦賀 又四郎	91	青森	2021	青森マス記録会
M85			1.19.15	田中 博男	87	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
M80			1.10.27	田中 博男	80	青森	2011	岩手マス	金ヶ崎 森山
M75			1.09.34	田中 博男	76	青森	2007	世界マス	イタリア リッチオーネ
M70			1.02.91	田中 博男	70	青森	2001	世界マス	オーストラリアブリスベン
M65			1.03.79	佐々木 文夫	65	岩手	2017	東北マス	仙台市
M60			1.00.38	夏坂 吏	60	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
M55			58.65	村上 成士	56	青森	2002	東北マス	北上 陸上
M50			56.74	村上 成士	50	青森	1996	東北 マス	一関 運動公園
M45			54.01	西舘 敦	45	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ
M40			52.28	佐々木 隆寿	41	宮城	2023	埼玉マ秋季大会	熊谷スポーツ文化公園
M35			50.93	菊田 亜仁丸	37	福島	2024		
M30			50.42	山本 雄太郎	30	岩手	2024	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
M25			50.01	千田 勤	25	一関	2022	東北総体	青森総合運動公園
M24-		49.30	齋藤 菜広	21	福島	2021	県総体県北予選	福島 信夫ヶ丘	
女子400m	W80	創設	1.39.40	相馬 勝子	80	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W75	☆	1.27.56	相馬 勝子	75	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場
	W70	☆	1.23.29	相馬 勝子	72	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	W65		1.18.73	相馬 勝子	65	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
	W60		1.13.49	相馬 勝子	60	秋田	2004	一関記録会	一関 運動公園
	W55		1.11.59	相馬 勝子	58	秋田	2002	東北マス	北上 陸上
	W50		1.10.14	苗代沢 栄里	51	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W45		1.07.66	笹森 比呂子	46	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	W40		1.06.13	笹森 比呂子	40	青森	2011	全日本マス	和歌山 紀三井寺
	W35		1.03.68	佐藤 麻琴	39	宮城	2024	山形マス	NDソフトスタ
	W30		1.06.60	富澤 洋子	33	岩手	2024	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	W25		1.02.04	鎌田 菜々子	25	岩手	2024	岩手マス県民	盛岡 県営
	W24-	☆	59.73	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手トラック記録会	花巻日居城野
	男子800m	M90		4.08.55	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス
M85			3.25.36	田中 博男	85	青森	2016	世界マス	オーストラリア
M80		☆	2.54.19	緑川 七郎	81	福島	2013	国際ゴールド	京都 西京極
M75			2.44.73	緑川 七郎	75	福島	2007	福島マス	福島 信夫ヶ丘
M70			2.32.85	田中 博男	70	青森	2001	福島マス	福島 信夫ヶ丘
M65			2.23.4	緑川 七郎	66	福島	1998	福島マス	いわき 陸上
M60			2.20.09	大平 敦郎	60	山形	2024	新潟県記録会	長岡市陸上競技場
M55			2.12.10	高橋 誠	58	福島	2024	全日本マス	京都 たけびし
M50			2.05.06	千葉 敦司	50	岩手	2024	岩手秋季陸上	WDきたかみ
M45		☆	1.59.50	西郷 孝一	45	岩手	2024	全日本グランプリ	東京 世田谷
M40			2.03.67	阿保 良一	44	青森	1988	全日本マス	秋田 八橋
M35			1.59.10	一ノ瀬 辰徳	39	福島	2022	MDC福島	福島 とうスタ
M30			1.57.98	高柳 純彦	34	岩手	1997	岩手県選手権	盛岡 県営陸上競技場

女子800m	M25	1.54.34	山本 雄太郎	29	岩手	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
	M24-	1.56.68	千田 勤	24	岩手	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
	W80	4.55.56	梅津 恵子	81	山形	2017	全日本マス	和歌山 紀三井寺	
	W75	3.41.89	相馬 勝子	77	秋田	2021	東北マス	北上陸上競技場	
	W70	3.16.05	相馬 勝子	70	秋田	2014	アジア・全日本マス	北上陸上競技場	
	W65	2.59.56	相馬 勝子	65	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂	
	W60	2.48.60	相馬 勝子	60	秋田	2004	秋田マス	大館 長根山	
	W55	2.43.2	相馬 勝子	56	秋田	2000	秋田マス	北秋田市 鷹巣	
	W50	2.34.95	苗代沢 榮里	51	秋田	2024	岩手マス	WDきたかみ	
	W45	2.30.02	会田 洋美	47	山形	2024	山形秋季	天童 NDソフト	
	W40	2.34.07	杉渕 澄子	40	秋田	2002	東北マス	北上 陸上競技場	
	W35	2.26.38	梅木 雅子	35	山形	2002	全日本マス	松江 市営陸上競技場	
	W30	2.35.46	曾根 佐知子	31	青森	1997	青森マス	東北 総合運動場	
	W25	2.27.45	鈴木 千春	26	青森	1995	青森マス	東北 総合運動場	
W24-	2.27.83	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手県民体育大会	盛岡 県営		
男子1500m	M90	7.55.98	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎森山	
	M85	☆	6.40.40	今野 久夫	85	秋田	2021	東北マス	北上陸上競技場
	M80		5.59.68	今野 久夫	80	秋田	2016	東北マス	NDソフトスタジアム
	M75	☆	5.22.40	緑川 七郎	75	福島	2007	福島マス	福島 信夫ヶ丘
	M70		5.14.28	緑川 七郎	74	福島	2006	福島マス	福島 いわき
	M65	☆	4.49.98	緑川 七郎	65	福島	1997	東京マス	東京 国立
	M60		4.39.82	三川 和夫	61	山形	2010	東北マス	NDソフトスタジアム
	M55		4.30.24	三川 和夫	59	山形	2008	山形県スポレク	天童 NDソフト
	M50		4.17.88	三川 和夫	51	山形	2000	全日本マス	一関 運動
	M45		4.12.93	山田 泰広	46	福島	2024	日本選手権	新潟デンカビッグスワン
	M40		4.09.57	芳賀 賢一	40	福島	1993	世界マス	宮崎 県総
	M35		4.04.79	進藤 英樹	36	秋田	2013	東北マス	能代市陸上競技場
	M30		4.07.50	田中 匠瑛	30	盛岡	2022	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M25		3.59.68	田中 匠瑛	29	岩手	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営
M24-		4.07.05	菊地 拓人	24	北上	2022	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
女子1500m	W80	9.38.56	梅津 恵子	80	山形	2016	山形マス	NDソフトスタジアム	
	W75	7.56.81	大塚 智恵子	75	福島	2004	東北マス	天童 県総	
	W70	6.50.87	相馬 勝子	71	秋田	2015	33秋田マス	能代市陸上競技場	
	W65	6.05.58	佐々木 美恵子	66	福島	2017	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
	W60	5.43.91	相馬 勝子	60	秋田	2004	岩手一関記録会	一関 運動公園	
	W55	5.26.43	吉田 松江	55	青森	2002	東北マス	北上 陸上	
	W50	5.14.97	苗代沢 榮里	51	秋田	2024	秋田マ秋季	長根山	
	W45	5.06.47	柴田 真由美	46	岩手	2021	東北マス	北上陸上競技場	
	W40	5.01.00	工藤 亜樹子	40	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ	
	W35	4.51.05	鈴木 絵里	37	秋田	2021	秋田マス秋季	横手十文字	
	W30	4.45.30	鈴木 絵里	34	秋田	2018	秋田秋季マス	能代	
	W25	4.33.38	赤平 海咲	25	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場	
	W24-	4.50.25	赤平 海咲	24	秋田	2018	秋田マス	水林競技場	
	男子3000m	M90	18.25.36	野々村 信吉	90	岩手	2018	岩手マス	金ヶ崎 森山
M85		14.57.83	今野 久夫	85	秋田	2021	秋田マス	能代	
M80		13.17.37	今野 久夫	80	秋田	2009	秋田秋季マス	能代	
M75		12.02.93	鹿野 克夫	75	福島	2018	東北マス	青森総合運動公園	
M70		☆	10.49.75	緑川 七郎	70	福島	2002	東京マス	東京 国立
M65		☆	10.20.05	緑川 七郎	65	福島	1997	東京マス	東京 国立
M60			9.58.22	緑川 七郎	62	福島	1994	日本選手権	東京 国立
M55		10.14.90	木野 義治	55	岩手	2001	岩手マス	金ヶ崎 森山	
M50		9.26.85	鈴木 衛	51	宮城	2023	52仙台市陸上競技会	弘進ゴム 仙台	
M45		9.22.44	蒲 正平	45	秋田	1994	日本選手権	東京 国立	
M40		9.06.48	木野 義治	43	岩手	1989	国体	札幌 厚別	
M35		9.03.76	吉泉 亘	38	山形	2024	田川選手権	小真木原陸上	
M30		8.48.25	阿部 真哉	30	岩手	2020	花巻トラック	花巻 日居城野	
M25		8.45.85	阿部 真哉	27	岩手	2017	岩手トラック記録会	花巻 日居城野	
M24-	8.47.19	若菜 優雅	24	福島	2019	伊勢崎市ナイター	伊勢崎陸上競技場		
女子3000m	W80	19.50.03	梅津 恵子	80	山形	2016	全日本マス	デンカビッグスワン	
	W75	16.52.20	大塚 智恵子	76	福島	2005	全国スポレク	北上 陸上	
	W70	15.12.79	葛西 強子	70	青森	2013	青森マス	弘前	
	W65	12.51.29	佐々木 美恵子	66	福島	2017	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
	W60	12.20.51	吉田 松江	61	青森	2007	全国スポレク	青森 県総	
	W55	11.37.71	佐藤 裕美	55	宮城	2024	仙台市陸上競技会	弘進ゴム 仙台	
	W50	11.12.76	佐藤 裕美	52	宮城	2021	岩手一関マ記録会	一関運動公園	
	W45	11.33.83	菅原 初江	47	岩手	2008	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W40	10.34.90	工藤 亜樹子	40	岩手	2024	岩手トラック記録会	花巻 日居城野	
	W35	10.29.63	梅木 雅子	38	山形	2005	全日本マス	大阪 長居	
	W30	11.40.79	嶋田 めぐみ	31	岩手	2004	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W25	10.42.13	五十嵐 菜央	25	福島	2022	福島市ナイター	福島 信夫ヶ丘	
	W24-	10.57.08	山本 恵里	21	岩手	2018	岩手ベイチャレンジ	宮古	
	男子5000m	M85	27.28.12	野々村 信吉	86	岩手	2014	18アジア・3.5全日本マス	北上陸上競技場
M80		23.39.58	野々村 信吉	81	岩手	2009	岩手マス	金ヶ崎 森山	

	M75		20.59.9	紺野 政男	79	福島	1989	東北マス	久慈 陸上	
	M70		19.26.05	角津田 治郎	70	岩手	2005	岩手マス	北上陸上競技場	
	M65		17.45.48	緑川 七郎	67	福島	1999	全日本マス	熊本 県民総合	
	M60		17.06.1	緑川 七郎	63	福島	1995	福島マス	いわき 陸上	
	M55		16.39.13	三川 和夫	59	山形	2008	山形県スポレク	天童 NDソフト	
	M50		15.49.45	三川 和夫	51	山形	2000	全日本マス	一関 運動	
	M45		15.33.85	加藤 聡	46	青森	2012	青森選手権	青森県総合運動公園	
	M40		15.18.05	三川 和夫	41	山形	1990	全国スポレク	和歌山 紀三井寺	
	M35		14.50.71	進藤 英樹	36	秋田	2014	秋田県陸上選手権	秋田県営	
	M30		14.41.51	佐々木 淳	32	岩手	2004	東北総体	盛岡 県営	
	M25		14.52.59	小野 隼太	27	金ヶ崎	2022	松戸市記録会	松戸運動公園	
	M24-	☆	14.41.23	若菜 優雅	24	福島	2019	伊勢崎市ナイター	伊勢崎陸上競技場	
女子5000m	W75		29.28.64	大塚 智恵子	75	福島	2004	全日本マス	鹿児島 鴨池	
	W70		25.41.65	大塚 智恵子	70	福島	1999	全日本マス	熊本 県民総合	
	W65		24.25.52	小野寺 たけ子	65	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場	
	W60		21.45.19	赤坂 玲子	62	岩手	2021	一関記録会	一関陸上競技場	
	W55		19.58.48	佐藤 裕美	55	宮城	2024	岩手県トラック	花巻 日居城野	
	W50		18.37.80	佐藤 裕美	52	宮城	2021	岩手一関マ記録会	一関運動公園	
	W45		18.53.63	清水 ノリ	47	青森	1991	全国スポレク	熊本 水前寺	
	W40		18.02.94	鈴木 絵里	40	秋田	2024	秋田マ秋季	長根山	
	W35		17.30.89	鈴木 絵里	36	秋田	2020	秋田マス秋季	能代市陸上競技場	
	W30		17.20.91	鈴木 絵里	34	秋田	2018	秋田マス秋季	能代市陸上競技場	
	W25		17.57.63	橋本 美加	28	秋田	2015	18秋田マス記録会	北秋田市 鷹巣	
	W24-	☆	20.11.16	大場 芽衣	24	福島	2019	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
男子10000m	M70		43.05.4	紺野 政男	71	福島	1980	全日本マス	和歌山 紀三井寺	
	M65	☆	37.05.0	緑川 七郎	66	福島	1998	東京マス混成	東京 町田	
	M60		38.36.3	藤原 和美	60	岩手	1990	東日本マス	東京 武蔵野	
	M55		35.28.55	緑川 七郎	57	福島	1989	東京マス	東京 国立	
	M50		32.57.42	三川 和夫	52	山形	2002	酒田春季	酒田 光ヶ丘	
	M45		33.36.65	加藤 聡	49	青森	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場	
	M40		35.04.70	行川 裕治	40	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場	
	M35		30.56.4	木野 義治	38	岩手	1984	岩手選手権	盛岡 県営	
	M30		30.12.8	菅原 好博	32	岩手	1986	岩手県春季	盛岡 県営	
	M25		31.49.26	阿部 真哉	28	岩手	2018	岩手選手権	北上陸上競技場	
	女子10000m	W50		39.30.31	佐藤 裕美	53	宮城	2022	県選手・国体予・東北選手	仙台弘進ゴム
		W40		45.26.70	高橋 紀子	44	岩手	2004	全日本マス長距離	北上陸上競技場
W35			36.23.44	梅木 雅子	38	山形	2005	東北総体	秋田 県営	
W30			40.12.97	嶋田 めぐみ	31	岩手	2004	全日本マス長距離	北上陸上競技場	
男子80mH	M90	☆	45.13	石川 吉助	90	宮城	2002	石川マス混成	金沢 西部緑地	
	M85		19.27	田崎 元一	85	山形	2012	東北マス	青森県総合運動公園	
	M80	☆	14.90	芳賀 一博	80	青森	2022	岩手マス	金ヶ崎	
	M75		13.92	芳賀 一博	76	青森	2018	青森マス	弘前運動公園	
	M70	☆	13.06	芳賀 一博	72	青森	2014	全日本マ混成	草薙陸上競技場	
女子80mH	W70		18.82	奈良 タカ子	71	秋田	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂	
	W65		16.80	奈良 タカ子	65	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地	
	W60		16.63	奈良 タカ子	60	秋田	1998	全日本マス	沖縄 県総合運動公園	
	W55		14.18	石川 直子	55	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場	
	W50		13.27	千葉 ひろみ	50	岩手	2024	全日本マス	京都 たけびし	
	W45		13.70	千葉 ひろみ	46	岩手	2020	一関記録会	一関陸上競技場	
W40		12.01	秋元 千鶴子	40	山形	2000	全日本マス	一関 運動		
男子100mH	M65	M60は2012年よりインターバル変更								
	M65		15.66	芳賀 一博	66	青森	2008	東北マス	秋田 八橋	
	M60		15.17	芳賀 一博	62	青森	2004	全日本マス混成	大阪 服部	
	M55		15.09	佐藤 憲明	55	山形	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
	M50		14.40	佐藤 正夫	50	福島	2013	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
	女子100mH	W35		18.51	渡部 泰子	35	福島	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
W30			17.71	富澤 洋子	33	岩手	2024	岩手県選手権	WDきたかみ	
W25			18.29	富澤 洋子	31	岩手	2022	岩手秋季陸上	盛岡 県営	
W24-			20.75	下道 優梨	24	岩手	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山	
男子110mH	M45		16.18	佐藤 正夫	47	福島	2010	東北マス	天童NDソフトスタジアム	
	M40		14.53	佐藤 賢一	40	秋田	2024	全日本マス	京都 たけびし	
	M35		15.05	佐藤 賢一	39	秋田	2023	宮城マ選手権	栗原市築館運動公園	
	M30		14.96	阿部 丈二	33	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	M25		15.77	中嶋 巧実	25	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ	
M24-		15.31	伊藤 千洸	22	岩手	2024	スプリング記録会	盛岡 県営		
男子200mH	M85	☆	45.88	田崎 元一	85	山形	2012	29東北マス	青森県総合運動公園	
	M80		41.67	鹿野光正	82	山形	2019	全日本マス	前橋正田醤油スタ	
男子300mH	M80		1.03.33	田崎 元一	80	山形	2007	世界マス	イタリアリッチオーネ	
	M75		56.41	田崎 元一	76	山形	2003	全日本マス	金沢 西部緑地	
	M70		51.19	芳賀 一博	72	青森	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場	
	M65	☆	48.19	芳賀 一博	66	青森	2008	東北マス	秋田 八橋	
	M60	☆	46.38	芳賀 一博	60	青森	2002	全日本マス	松江 陸上	
女子300mH	W60		1.04.63	高橋 紀子	64	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	

	W55		1. 06. 09	佐藤 妙子	55	秋田	2016	全日本マス	デンカビッグスワン	
	W50		52. 74	千葉 ひろみ	50	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
男子400mH	M55		1. 02. 51	佐藤 正夫	55	福島	2018	山形マス	NDソフトスタジアム	
	M50		59. 32	佐藤 憲明	50	山形	2014	22山形県スポレク	天童 NDスタジアム	
	M45	☆	56. 91	佐藤 憲明	45	山形	2009	山形県選手権	天童 NDスタジアム	
	M40		55. 35	佐藤 憲明	41	山形	2005	全日本マス	大阪 長居	
	M35		55. 31	佐藤 憲明	37	山形	2001	山形県マス	天童 県総	
	M30		58. 82	一ノ瀬 辰徳	33	福島	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン	
	M25		1. 00. 30	中野 優	29	福島	2023	宮城マ秋季	栗原市築館運動公園	
	M24-		58. 98	松尾 栄太	19	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園	
女子400mH	W45		1. 18. 89	千葉 ひろみ	47	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園	
	W40		1. 12. 98	千葉 ひろみ	41	岩手	2015	山形スポレク	天童 NDスタジアム	
	W35	☆	59. 50	吉田 真希子	38	福島	2014	62全日本実業団	山口維新百年記念	
	W30		1. 32. 39	山本 雅代	34	宮城	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム	
男子2000mSC	M75		9. 42. 22	大塚 利雄	76	福島	2004	全日本マス	鹿児島 鴨池	
	M70		8. 27. 94	加藤 啓一	71	山形	2017	山形スポレク	天童 NDスタジアム	
	M65	☆	7. 32. 34	加藤 啓一	65	山形	2011	全日本マス	和歌山 紀三井寺	
	M60		7. 15. 35	鹿野 克夫	60	福島	2003	全日本マス	金沢 西部緑地	
女子2000mSC	W60		10. 35. 92	高橋 紀子	64	岩手	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	W55		9. 26. 98	高橋 紀子	55	岩手	2015	東北マス	郡山市 開成山	
	W50		8. 52. 24	高橋 紀子	50	岩手	2010	東北マス	NDソフトスタジアム	
	W45		8. 05. 10	会田 洋美	47	山形	2024	山形秋季	天童 NDスタジアム	
	W40		8. 29. 52	高橋 紀子	41	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薙	
	W30		8. 01. 31	富澤 洋子	32	岩手	2024	岩手県トラック	花巻 日居城野	
	W25		7. 57. 25	小松 杏衣	25	青森	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン	
	M24-	☆	9. 40. 22	若菜 優雅	24	福島	2019	全日本マス	前橋正田醤油	
男子3000mSC	M55		11. 14. 61	加藤 啓一	55	山形	2001	全日本マス	静岡 草薙	
	M50		10. 44. 72	加藤 啓一	50	山形	1996	全日本マス	富山 県総	
	M45		10. 29. 8	渡部 祐次	45	福島	1997	福島マス	福島 信夫丘	
	M40		10. 08. 58	草刈 伴和	40	山形	2022	26山形マ選手権	NDソフトスタ	
	M35		9. 42. 54	相澤 賢	38	宮城	2022	県選手権	弘進ゴム仙台	
	M30		10. 19. 83	野村 顕弘	34	福島	2016	東北マス	NDソフトスタジアム	
	M25		9. 38. 36	小野 隼太	27	岩手	2022	岩手春季陸上	盛岡 県営	
	M24-	☆	9. 40. 22	若菜 優雅	24	福島	2019	全日本マス	前橋正田醤油	
	男子3000mW	M85		25. 24. 97	佐々木 恒助	85	宮城	2011	東北マス	仙台市陸上競技場
		M80		19. 27. 33	成田 守治	81	秋田	1995	全日本マス	平塚 競技
		M75		20. 00. 92	佐々木 恒助	75	宮城	2001	東京マス	東京 国立
		M70		16. 58. 39	佐々木 茂	70	青森	2024	岩手マス	WDきたかみ
M65			16. 30. 69	佐々木 茂	67	青森	2021	青森マス記録会	六ヶ所村大石運動公園	
M60		☆	14. 42. 00	佐々木 茂	60	青森	2013	東日本マス	国立霞ヶ丘	
M55			14. 24. 85	佐々木 茂	59	青森	2013	東北マス	能代市陸上競技場	
M50			13. 52. 47	佐々木 茂	50	青森	2004	岩手競歩	北上 陸上	
M45			13. 39. 10	佐々木 茂	48	青森	2002	東北マス	北上 陸上	
M40			13. 23. 13	佐々木 茂	41	青森	1994	全日本マス	上尾 県運動	
M35			12. 49. 22	眞崎 浩光	35	秋田	2019	秋田マス	鷹巣競技場	
M30			19. 32. 61	金野 拓也	30	岩手	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山	
M25			15. 45. 18	菊地 拓人	26	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ	
M24-		☆	13. 05. 90	三沢 凌	24	山形	2018	宮城マス秋季	仙台弘進ゴム	
女子3000mW		W85		34. 34. 03	及川 フミヨ	85	岩手	2013	岩手マス	一関市営運動公園
	W80		28. 27. 40	及川 フミヨ	80	岩手	2008	全日本マス	宮崎 生目の杜	
	W75		24. 15. 74	最上 景子	75	岩手	2005	岩手マス	北上 陸上	
	W70		21. 54. 63	芳賀 裕美子	71	青森	2024	青森マ	弘前	
	W65		19. 10. 63	高橋 きぬ代	65	岩手	2016	全日本マス	新潟デンカビッグスワン	
	W60		18. 52. 50	高橋 きぬ代	64	岩手	2016	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W55		17. 40. 69	佐々木 あさみ	58	青森	2024	青森マ	弘前	
	W50		17. 52. 29	佐々木 あさみ	52	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園	
	W45	☆	17. 23. 02	佐々木 あさみ	48	青森	2014	31東北マス	北上陸上競技場	
	W40		16. 24. 10	照井 貴子	44	岩泉	2022	岩手マスターズ	金ヶ崎 森山	
	W35		20. 26. 96	児玉 樹理	39	秋田	2018	秋田マ秋季	能代市陸上競技場	
	W30	☆	16. 23. 64	玉山 由佳	34	岩手	2022	宮崎マ記録会	ひなた県総合	
男子5000mW	M80		38. 55. 45	高橋 功	80	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場	
	M75		33. 43. 56	佐々木 恒助	75	宮城	2001	全日本マス	静岡 草薙	
	M70		28. 52. 90	佐々木 茂	70	青森	2024	青森秋季	青森	
	M65		28. 33. 72	佐々木 茂	68	青森	2022	国体県選手選考	むつ	
	M60		26. 37. 03	佐々木 茂	61	青森	2014	アジア・全日本マス	北上陸上競技場	
	M55		29. 24. 40	多田 慶三	57	岩手	1993	世界ベテランズ	宮崎	
	M50		23. 47. 93	佐々木 茂	50	青森	2004	岩手競歩	金ヶ崎 森山	
	M45		22. 49. 11	佐々木 茂	47	青森	2000	全日本マス	一関 運動	
	M40		22. 36. 13	佐々木 茂	40	青森	1993	世界マス	宮崎 県総	
	M35		26. 07. 60	船越 敬也	35	岩手	2021	岩手県選手権	北上陸上競技場	
	M30		26. 37. 66	船越 敬也	34	岩手	2020	岩手夏季陸上	北上陸上競技場	
	M25		22. 57. 32	佐藤 将太郎	27	岩手	2024	岩手県選手権	北上 陸上	
	M24-	☆	21. 41. 90	宮森 祐太	24	岩手	2024	岩手県トラック	花巻 日居城野	
	女子5000mW	W85		1. 01. 59. 30	及川 フミヨ	86	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場

		W75	40.35.16	最上 景子	75	岩手	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
		W70	37.54.92	小幡 リツ子	70	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
		W65	39.12.94	小幡 リツ子	67	岩手	2000	全日本マス	一関 運動
		W60	32.47.09	高橋 きぬ代	63	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
		W55	32.32.45	佐々木 良子	55	岩手	2005	全日本マス競歩	北上陸上競技場
		W50	32.40.98	佐々木 良子	53	岩手	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
		W45	32.11.54	諸岡 福代	49	岩手	2001	岩手県体	盛岡 県営
		W35	☆ 25.32.36	照井 貴子	36	岩手	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
		W30	☆ 27.00.43	玉山 由佳	34	岩手	2022	長崎陸協競歩大会	佐世保市総合グラウンド
男子4×100mR	年代別		47.93	後藤 雄孝	61	岩手	2014	35全日本マス	北上陸上競技場
	60 50			菊池 基夫	52				
	40 30			山本 薫	49				
					八重樫 淳	36			
	還暦		53.96	千葉 昭一	72	岩手	2001	全日本マス	静岡 草薙
					石川 董	68			
					倉沢 健二	65			
					藤原 耕作	63			
	M90	☆	1.33.52	敦賀又四郎	93	青森	2022	県マス	弘前
					工藤 勇蔵	92			
					三浦 信夫	90			
					田中 博男	91			
	M80		1.13.36	紺野 忠一	85	岩手	2024	岩手マス一関記録会	一関
					佐藤 瑞夫	80			
					佐藤 二郎	82			
					千葉 静男	83			
	M75		1.00.67	藤原 耕作	81	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油
					佐藤 瑞夫	75			
					佐藤 二郎	76			
					似内 宥二	75			
	M70		57.54	後藤 雄孝	71	岩手	2024	全日本マス	京都 たけびし
					片方 克朗	71			
					井上 儀徳	74			
					佐々木 文夫	72			
	M65		54.08	後藤 雄孝	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醤油
					三宅 清房	65			
					佐々木 文夫	67			
				井上 儀徳	69				
M60		55.19	米内山 久夫	62	青森	2018	青森マス	弘前	
				松井 康博	60				
				福田 剛	60				
				夏坂 吏	60				
M55		54.56	夏坂 吏	59	青森	2017	青森マス	弘前	
				栗林 輝生	56				
				瀧内 義雄	58				
				中山 克成	56				
M50		49.72	川口 幹雄	54	青森	2019	全日本マス	前橋正田醤油	
				佐々木 孝尚	54				
				下山 等	52				
				齋藤 拓男	51				
M45		51.16	佐々木 喜浩	48	青森	2017	青森マス	弘前	
				片沼 誠二	48				
				蝦名 清憲	49				
				齊藤 拓男	49				
M35		47.59	合口 友卓	39	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園	
				松澤 大樹	37				
				藤村 善彰	39				
				高橋 裕二	36				
M30		43.93	村越 翼	31	山形	2024	東北マス	栗原市築館	
				大石 唯	39				
				高橋 信清	36				
				菅原 達矢	34				

			佐々木文夫	70				
M55		4. 55. 75	栗林 輝生	58	青森	2020	青森マ選手権	弘前市陸上競技場
			中山 克成	59				
			柴田 敬司	60				
			瀧内 義男	61				
M50		4. 24. 55	石村 祐之	50	宮城	2009	宮城マ記録会	名取
			吉田 聖二郎	53				
			畑岡 拓	51				
			半澤 邦広	52				
M45		4. 17. 38	川口 幹雄	50	青森	2015	全日本マス	岐阜市 長良川
			瀧内 義男	56				
			片沼 誠二	46				
			祐川 俊之	47				
M40		4.03.13	越場 孝	47	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園
			宮崎 伸	43				
			馬場 貴之	44				
			田子未知留	41				
M30		3. 46. 78	赤澤 雄一	33	岩手	2012	群馬マス	群馬県営陸上競技場
			田子 未知留	31				
			大道 光洋	34				
			高橋 直希	33				
M-24	☆	3. 15. 15	城島 陽樹	24	福島	2022	福島県選手権	福島 とうスタ
			山田 晃平	23				
			鈴木 飛郎	23				
			齋藤 菜広	22				
女子 4 × 400m R		5. 57. 87	田中 幸子	54	青森	2020	青森マ選手権	弘前市陸上競技場
			山谷 亜矢子	61				
			藤田 綾子	53				
			今 和香子	59				
	創設	4. 57. 17	伊藤 白百合	49	岩手	2024	岩マ一関記録会	一関運動公園
			小野寺 右佳	45				
			千葉 ひろみ	50				
			児玉 由美	54				
		5.02.49	富澤 洋子	31	二戸	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園
			木村 景	31	滝沢			
			伊藤白百合	47	北上			
			菅原めぐみ	49	奥州			
W-24		4. 49. 94	富澤 洋子	30	岩手	2021	岩手マス	北上陸上競技場
			佐藤 陽	19				
			新田 彩乃	33				
			藤原 美理	29				
男子走高跳	M90	0. 80	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任
	M85	1. 10	石川 吉助	85	宮城	1997	宮城マス	女川 町民
	M80	1. 25	鹿野 光正	82	山形	2019	全日本マス	前橋正田醤油
		1. 25	鹿野 光正	80	山形	2017	山形スポレク	NDスタジアム
		1. 25	鹿野 光正	80	山形	2018	東北マス	青森 県総
		1. 25	鹿野 光正	81	山形	2018	山形スポレク	NDスタジアム
	M75	1. 30	鹿野 光正	75	山形	2013	東北マス	能代市陸上競技場
		1. 30	鹿野 光正	76	山形	2014	山形マス	NDスタジアム
		1. 30	鹿野 光正	77	山形	2015	東北マス	郡山市 開成山
	M70	1. 40	鹿野 光正	70	山形	2007	東北マス	北上陸上競技場
	M65	1. 45	鹿野 光正	65	山形	2003	東北マス	いわき 陸上
		1. 45	鹿野 光正	66	山形	2004	東北マス	天童 県総
	M60	1. 48	鹿野 光正	62	山形	1999	東京マス	東京 国立
		1. 65	相澤 仁史	55	宮城	2017	東北マス	仙台市陸上競技場
	M55	1. 65	彦坂 幸毅	55	宮城	2023	東京マス	江東区夢の島
		1. 65	彦坂 幸毅	56	宮城	2024	岩手マス	北上運動公園
		1. 65	彦坂 幸毅	56	宮城	2024	東日本マス	八王子市上柚木
	M50	1. 80	彦坂 幸毅	50	宮城	2018	関東マス	江戸川
	M45	1. 90	小田 幹雄	46	宮城	2023	新潟大学選手権	新潟市陸上競技場
	M40	1. 95	小田 幹雄	41	宮城	2018	山形スポレク	NDスタジアム
	M35	2. 05	小田 幹雄	35	宮城	2013	国体宮城予選	利府宮城スタジアム
	M30	2. 00	赤坂 秀樹	34	岩手	2011	岩手マス	金ヶ崎 森山
		2. 00	小田 幹雄	34	宮城	2012	岩手選手権	岩手県営陸上競技場

	M25		1.83	庄司 悠佑	28	宮城	2023	宮城マ秋季	栗原市築館運動公園	
	M24-	☆	2.02	菊田 亮	24	岩手	2024	岩手県選手権	盛岡 県営	
女子走高跳	W75		1.02	奈良 タカ子	75	秋田	2013	国際ゴールド	京都 西京極	
	W70	☆タイ	1.15	中山 貴代子	71	岩手	2024	山形マス選手権	天童 NDソフト山形	
	W65		1.18	中山 貴代子	66	岩手	2019	全日本マス	前橋正田醬油	
	W60		1.23	中山 貴代子	64	岩手	2017	全日本マス	和歌山紀三井寺	
	W55		1.30	中山 貴代子	55	岩手	2008	全国スポレク	大津 皇子山	
	W50		1.30	長沢 真弓	51	秋田	2008	東北マス	秋田 八橋	
			1.40	中山 貴代子	45	岩手	1998	岩手マス	金ヶ崎 森山	
	W45		1.40	佐々木 美幸	47	青森	2022	県マス記録会	六ヶ所	
			1.40	佐々木 美幸	46	青森	2022	青森秋季	青森	
	W40		1.43	大城 繁美	40	山形	2010	全日本マス	国立	
			1.40	佐々木 美幸	46	青森	2022	県秋季	青森	
			1.40	佐々木 美幸	47	青森	2022	県記録会	六ヶ所	
	W35		1.50	中山 貴代子	37	岩手	1990	岩手県体	盛岡 県営	
W30		1.50	大坂 香奈子	32	青森	2004	青森マス	東北 総合		
W25		1.55	松田 友里恵	25	青森	2016	青森マス	弘前市陸上競技場		
男子棒高跳	M90		1.10	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任	
	M85		1.50	石川 吉助	85	宮城	1997	埼玉マス	鴻巣 市立陸上	
			1.50	石川 吉助	85	宮城	1997	東京マス	東京 国立	
	M80		1.90	芳賀 一博	80	青森	2024	青森マス	弘前	
	M75		2.30	芳賀 一博	76	青森	2018	青森マス記録会	東北町	
	M70	☆	3.30	三宅 清房	70	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ	
	M65	☆	3.50	三宅 清房	66	岩手	2020	岩手県選手権	北上陸上競技場	
	M60		3.51	三宅 清房	62	岩手	2016	東日本マス	八王子 上柚木	
	M55		3.90	三宅 清房	55	岩手	2009	岩手秋季陸上	北上陸上競技場	
	M50		4.01	三宅 清房	50	岩手	2004	全日本マス	鹿児島 鴨池	
	M45	☆	3.81	青田 修寿	48	宮城	2024	東北マス	栗原市築館運動公園	
	M40	☆	5.06	小野寺 晃	42	宮城	2022	岩手マ一関	岩手 一関	
	M35	☆	5.43	小野寺 晃	35	宮城	2015	北上フィールド	北上	
	M30	☆	5.30	小野寺 晃	34	宮城	2014	宮城選手権	宮城スタジアム	
	M25		4.80	佐々木 孝行	28	宮城	2021	北上フィールド	北上陸上競技場	
			4.80	佐々木 孝行	29	宮城	2022	秋田マ選手権	横手市十文字	
	M24-	☆	5.00	刈谷 春樹	24	岩手	2024	東日本実業団	熊谷 スポーツ文化	
女子棒高跳	W24-		2.50	久間木 玲奈	23	福島	2022	県選手権県北予選	福島 信夫丘	
			2.50	進藤 凌佳	21	福島	2022	一関マス記録会	一関運動公園	
男子走幅跳	M90		1.88	石川 吉助	90	宮城	2002	石川混成	白山 松任	
	M85		3.36	古川 昭雄	85	福島	2016	福島マス	いわき 陸上	
	M80		3.62	古川 昭雄	81	福島	2013	福島マス	福島 信夫ヶ丘	
	M75		4.45	村岡 友治	75	秋田	2008	秋田マ記録会	北秋田 鷹巣	
	M70		4.87	村岡 友治	70	秋田	2003	秋田マス	大館 長根山	
	M65		5.22	村岡 友治	65	秋田	1998	福島マス	郡山 開成山	
	M60		5.34	岡田 剛	61	山形	2009	全国スポレク	宮崎 県総	
	M55		6.15	吉田 均	55	岩手	2018	岩手秋季	盛岡県営	
	M50		6.28	三浦 雅士	51	岩手	2009	岩手県体	盛岡 県営	
	M45		6.42	川村 好治	46	宮城	1994	東北マス	福島 信夫ヶ丘	
	M40		6.60	對馬 寿之	40	青森	2000	東北マス	青森 県総	
	M35		6.85	熊沢 聡史	35	宮城	2018	宮城マス	仙台弘進ゴム	
	M30		6.95	熊沢 聡史	34	宮城	2017	宮城マ秋季	仙台市	
	M25		7.15	岡村 健太	27	福島	2018	県選手権	とうスタ競技場	
	M24-		7.36	伊藤 千洸	22	岩手	2024	滝沢市陸上競技	盛岡 県営	
	女子走幅跳	W80	創設	2.46	因幡 正子	83	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
		W75		3.22	奈良 タカ子	75	秋田	2013	東日本マス	国立霞ヶ丘
W70			3.55	奈良 タカ子	71	秋田	2009	秋田記録会	北秋田 鷹巣	
W65			3.78	奈良 タカ子	67	秋田	2005	東北マス	仙台 宮城野原	
W60			4.10	奈良 タカ子	60	秋田	1998	アジアマス	沖縄 県総	
W55			4.18	中山 貴代子	55	岩手	2008	全国スポレク	大津 皇子山	
W50			4.26	櫻田 秀子	50	青森	1993	東北マス	仙台 宮城野原	
W45			4.67	吉田 里佳	45	秋田	2023			
W40			4.82	吉田 里佳	41	秋田	2019	全日本マス	前橋正田醬油	
W35			5.06	中山 貴代子	36	岩手	1989	東北マス	久慈 陸上	
W30			5.12	星 早苗	30	福島	2006	福島マス	いわき 陸上	
W25			4.90	竹田 修子	25	青森	1995	青森マス	東北 総合	
W24-			4.59	徳田 志織	24	岩手	2023	岩手秋季陸上	盛岡 県営	
男子三段跳		M85		5.69	佐藤 哲哉	85	岩手	2015	岩手マス	金ヶ崎 森山
		M80		7.13	磯 雄三	80	青森	2011	青森マス	弘前市運動公園
	M75		9.51	村岡 友治	75	秋田	2008	秋田マ記録会	北秋田 鷹巣	
	M70		10.21	村岡 友治	70	秋田	2003	秋田マス	大館 長根山	
	M65		10.83	梶山 亨治郎	66	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム	
	M60		10.99	巨泉 猛	61	宮城	2018	全日本マス	布勢陸上競技場	
M55		11.55	相澤 仁史	55	宮城	2017	東北マス	仙台 宮城野原		

	M50		12.09	相澤 仁史	50	宮城	2012	東日本マス	国立霞ヶ丘
	M45		12.52	佐々木 勉	46	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M40		13.00	熊沢 聡史	41	宮城	2024	山形県マス	NDソフト山形
	M35		14.12	清野 剛	35	山形	2022	山形県選手権	NDソフトスタ
	M30		14.34	熊沢 聡史	34	宮城	2017	宮城県選	利府 宮城スタジアム
	M25		14.57	菊地 祐二	27	福島	2024	山形マス	NDソフト山形
	M24-	☆	15.41	千葉 樹	19	岩手	2019	北上フィールド	北上
女子三段跳	W80		6.67	小田原アエ子	81	岩手	2022	岩マ一関記録会	一関運動公園
	W75		5.92	因幡 正子	75	秋田	2016	秋田選手権	鷹巣
	W70		7.16	櫻田 秀子	72	青森	2015	東北マス	郡山 開成山
	W65		7.10	因幡 正子	65	秋田	2006	東北マス	弘前市 運動公園
	W55		6.59	長沢 真弓	55	秋田	2012	東北マス	青森総合運動公園
	W50		8.51	蛭子 実知	53	青森	2018	東北マス	青森総合運動公園
	W45		9.70	吉田 里佳	46	秋田	2024	東北マス	栗原市築館運動公園
	W40		9.41	吉田 里佳	22	秋田	2022	秋田マス	横手市十文字
	W35		9.90	和田 史子	38	宮城	2012	宮城マス記録会	角田市陸上競技場
	W30		11.10	星 早苗	30	福島	2006	福島マス	いわき 陸上
	W24-		10.96	山中愛仁果	20	岩手	2022	岩手県選手権	盛岡 県営
男子立五段跳	M80	創設	8.95	大宮 久吾	80	福島	2024	福島マス	あいづ陸上競技場
	M70		10.34	宇田 幹雄	71	福島	2019	福島マス	郡山 開成山
	M65		11.77	巨泉 猛	67	宮城	2024	福島マス	あいづ陸上競技場
	M60		11.09	上山 和人	61	青森	2021	青森マス	弘前市運動公園
	M55		11.25	斑目 宏	58	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
	M50		13.40	彦坂 幸毅	50	宮城	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
	M45		13.54	彦坂 幸毅	48	宮城	2016	茨城記録会	石岡市運動公園
	M40		13.19	菅家 隆央	41	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
	M35		15.19	澁や 国宏	38	青森	2024	青森マス	弘前
	M30		15.50	記野 友晴	30	福島	2019	福島マス	郡山 開成山
	M25		15.77	菊地 祐二	27	福島	2024	埼玉マス ナイトゲーム	熊谷 スポーツ文化
	M24-	☆	16.33	阿部 慶吾	24	岩手	2024	埼玉マス秋季	上尾
女子立五段跳	W65	創設	8.19	山谷 亜矢子	65	青森	2024	青森マス	弘前
	W60		8.36	山谷 亜矢子	62	青森	2021	青森マス	弘前市運動公園
	W55		10.17	蛭子 実知	57	青森	2022	県マス	弘前
	W50		8.29	馬上 こすず	50	福島	2022	茨城マ記録会	石岡市運動公園
	W45		11.28	星 早苗	42	福島	2018	福島マス	あいづ陸上競技場
男子砲丸投	M100	☆	5.11	下川原 孝	102	岩手	2008	全日本マス	宮崎 生目の杜
	M95		5.04	石川 吉助	97	宮城	2009	全日本マス	名古屋 瑞穂
	M90		5.91	石川 吉助	94	宮城	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M85		8.26	横山 彰彦	86	青森	2017	青森マス	弘前市運動公園
	M80		9.58	強口 守男	80	青森	2010	青森マス	弘前市運動公園
	M75		9.89	高橋 勘十	75	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M70		11.77	木村 荘三	70	青森	2004	東京マス	東京 国立
	M65		11.85	田口 純一	65	秋田	2015	東北マス	郡山市 開成山
	M60		11.67	大塚 三男	62	秋田	2006	東北マス	弘前 市運動
	M55		11.59	木村 荘三	55	青森	1989	東北マス	久慈 陸上
			11.59	阿部 善郎	58	宮城	2014	18山形県マス	NDソフトスタジアム
	M50		12.18	小寺 友秀	51	青森	2009	青森マス	弘前
	M45	☆	14.12	阿部 善郎	47	宮城	2003	宮城県選手権	利府 宮城スタジアム
	M40		13.75	阿部 善郎	43	宮城	1999	東北マス	仙台 宮城野
	M35		14.37	阿部 善郎	35	宮城	1991	全日本マス	宮崎 県総
	M30	☆	13.84	佐藤 滋	32	岩手	1996	東北マス	一関 運動
	M25		12.68	高橋 一成	26	秋田	2019	群馬マス	上尾
	M24-	☆	13.04	工藤 翔	24	青森	2019	青森マス	弘前市運動公園
女子砲丸投	W90		2.50	石川 イ子	90	岩手	2001	全日本マス	静岡
	W85		5.20	御供 妙子	85	山形	2019	山形スポレク	NDソフト山形
	W80		7.54	阿部 安	80	秋田	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W75	☆	10.43	嘉成 俱子	75	福島	2016	世界マス	バース
	W70	☆	9.77	嘉成 俱子	70	福島	2011	世界マス	サクラメント
		☆	9.77	嘉成 俱子	72	福島	2013	茨城マス	石岡市運動場
	W65	☆	10.63	嘉成 俱子	65	福島	2006	アジアマス	インド バンガロール
	W60	☆	11.07	嘉成 俱子	61	福島	2002	アジアマス	中国 大連
	W55		11.34	嘉成 俱子	57	福島	1998	アジアマス	沖縄 県総
	W50		11.22	阿部 安	51	秋田	1992	秋田マス	秋田 八橋
	W45		10.12	鈴木 香奈	47	福島	2009	東北マス	郡山 開成山
	W40		9.74	中山 貴代子	44	岩手	1997	岩手マス	岩手 江刺
	W35	☆	12.07	嘉成 俱子	39	福島	1980	全日本中高齡	和歌山 紀三井寺
	W30		10.77	岸柳 あきら	31	宮城	1989	宮城マス	名取 東北電力
	W25		6.10	最首 朋美	28	宮城	2014	宮城秋季マス	仙台市陸上競技場
	W24-		9.15	千葉 彩加	24	秋田	2017	東北マス	仙台市陸上競技場
男子円盤投	M100	☆	10.72	下川原 孝	100	岩手	2007	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M95		12.36	石川 吉助	96	宮城	2008	東京マス	東京 国立
	M90		15.99	石川 吉助	90	宮城	2002	東北マス	北上 陸上
	M85		22.35	横山 彰彦	85	青森	2016	青森マス	弘前市運動公園

	M80		27.37	梅川 良一	81	岩手	2024	岩手マス	WDきたかみ
	M75	☆	41.50	高橋 實	76	秋田	2009	秋田マス記録会	北秋田市 鷹巣
	M70	☆	46.27	高橋 實	70	秋田	2003	全日本マス	金沢 西部緑地
	M65	☆	49.74	高橋 實	65	秋田	1998	東北マス	天童 県総
	M60	☆	51.00	高橋 實	63	秋田	1996	全日本マス	富山 県総
	M55		41.51	高橋 浩司	55	福島	2024	山形マス	天童 NDソフト山形
	M50		43.76	高橋 浩司	50	福島	2018	青森マス	弘前
	M45		41.64	阿部 善郎	45	宮城	2000	全日本マス	一関 運動
	M40		44.94	加藤 修一	40	岩手	2008	岩手県民体育	盛岡 県営
	M35		45.45	加藤 修一	38	岩手	2006	全日本マス	利府 宮城スタジアム
	M30		36.11	服部 勇治	30	福島	2021	相双地区秋季競技会	雲雀ヶ原
	M25	☆	42.93	加藤 修	27	岩手	2022	みちのく春季陸上	一関運動公園
	M24-		34.97	澁谷 元太郎	23	秋田	2017	東北マス	仙台 宮城野
女子円盤投	W85		9.40	片野 悦子	88	福島	2024	福島マス	あいづ陸上競技場
	W80		15.95	阿部 安	83	秋田	2024	秋田マス秋季	大館 長根山
	W75	☆	26.85	嘉成 俱子	76	福島	2017	東日本マ	八王子上柚木
	W70	☆	28.63	嘉成 俱子	70	福島	2011	世界マス	サクラメント
	W65	☆	29.42	嘉成 俱子	67	福島	2009	アジアマス	タイ チェンマイ
	W60		30.56	嘉成 俱子	60	福島	2001	全国スポレク	三重 伊勢
	W55		31.54	嘉成 俱子	59	福島	2000	東北マス	青森 県総
	W50		28.28	安部 安	50	秋田	1991	東北マス	青森 県総
	W45		33.58	金子 裕子	47	福島	2024	県総体会津予選	あいづ陸上競技場
	W40		31.28	金子 裕子	44	福島	2021	東北マス	北上総合運動公園
	W35		30.82	八巻 秋美	38	宮城	1993	東北マス	仙台 宮城野
	W30		33.20	沼舘 美奈子	30	青森	1995	青森マス	東北 総合
	W25		33.58	金子 祐子	29	宮城	1989	宮城マス	名取 東北電力
	W24-		32.20	箱石 瑞希	19	岩手	2021	東北マス	北上総合運動公園
男子ハンマー投	M90		16.87	中塩 善治郎	90	宮城	2013	山形県スポレク	NDソフトスタジアム
	M85		22.38	中塩 善治郎	85	宮城	2008	全日本マ混成	金沢 西部緑地
	M80		26.53	伊藤 貞夫	80	山形	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M75		44.36	高橋 實	75	秋田	2008	秋田マス	北秋田 鷹巣
	M70	☆	52.95	高橋 實	70	秋田	2003	秋田マス	大館 長根山
	M65		48.70	高橋 實	66	秋田	1999	東北マス	仙台 宮城野原
	M60		48.84	高橋 實	63	秋田	1996	全日本マス	富山 県総
	M55		41.39	阿部 善郎	58	宮城	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M50		48.35	丑澤 和彦	50	宮城	2017	全日本マ	紀三井寺
	M45		43.81	阿部 良男	45	青森	2006	東北マス	弘前 市運動
	M40		46.31	阿部 良男	41	青森	2002	東北マス	北上陸上競技場
	M35		59.02	高桑 秀郎	35	山形	2004	東北総体	盛岡 岩手県営
	M30		31.91	佐藤 秀一	34	福島	2018	千葉マス	千葉総合
	M25	☆	56.97	加藤 修	27	岩手	2022	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	M24-		40.76	齋藤 恭悟	19	福島	2024	福島マス	あいづ陸上競技場
女子ハンマー投	W85		11.77	御供 妙子	85	山形	2019	山形スポレク	NDソフト山形
	W80		15.68	御供 妙子	81	山形	2015	宮城マス	仙台市陸上競技場
	W75		27.94	嘉成 俱子	76	福島	2017	東北マス	仙台 宮城野原
	W70		27.59	嘉成 俱子	72	福島	2013	石川マス混	石川県西部緑地公園
	W65		30.26	嘉成 俱子	65	福島	2006	東北マス	青森 弘前
	W60		29.50	嘉成 俱子	61	福島	2002	全日本マス	島根 松江
	W55		24.20	嘉成 俱子	58	福島	2000	福島マス	福島 いわき
	W50		23.97	鈴木 伸子	50	福島	2009	東北マス	郡山 開成山
	W45		27.43	小西 幸子	46	福島	2006	全日本投擲	石岡 運動
	W40		24.85	西沢 伸子	40	青森	2019	東北マス	大館 長根山
	W35		28.61	西沢 伸子	38	青森	2017	東北マス	仙台市陸上競技場
	W30		30.02	西沢 伸子	33	青森	2011	東北マス	仙台市陸上競技場
	W25		47.74	山本 蘭	25	岩手	2024	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W24-		16.71	箱石 瑞希	21	岩手	2023	一関マス記録会	一関運動公園
男子やり投	M100	◎☆	12.42	下川原 孝	101	岩手	2007	全日本マス	下関 市営
	M95	☆	12.08	下川原 孝	99	岩手	2006	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M90	☆	19.06	佐藤 三郎	90	宮城	2007	全日本マス	下関 市営
	M85		28.12	佐藤 三郎	85	宮城	2002	全日本マス	松江 陸上
	M80		28.44	佐藤 三郎	80	宮城	1998	東北マ選手権	山形県総合
	M75		32.30	佐藤 二郎	75	岩手	2017	一関マス記録会	一関運動公園
	M70		37.12	佐藤 二郎	70	岩手	2012	岩手マス	金ヶ崎 森山
	M65		42.46	松橋 昭彦	65	秋田	2022	青森マス	弘前市運動公園
	M60		46.66	大槻 政雄	60	福島	2017	福島マス	福島 信夫丘
	M55		47.54	松橋 昭彦	57	秋田	2014	18アジア・35全日本マス	北上陸上競技場
	M50		56.22	高橋 勝	50	宮城	2002	宮城マス	名取 東北電力
	M45		56.48	小寺 友秀	48	青森	2006	青森マス	東北 総合
	M40		59.18	小寺 友秀	40	青森	1998	青森マス	東北 総合
	M35		60.03	小寺 友秀	39	青森	1998	東北マス	NDソフトスタジアム
	M30		62.31	福田 翔	32	岩手	2024	盛岡市民体育大会	盛岡 県営
	M25		64.72	福田 翔	28	岩手	2020	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M24-		58.66	小林 匡	23	宮城	2022	岩手マ一関	岩手 一関

